





## Menu 16.12. - 22.12.






### Maanantai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia	L	
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella	L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Pulled chicken burger ja lohkoperunat	M	






### Tiistai

Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä	G, M	  
Bataatti-broilercurrya ja basmatiriisiä	G, L	 
Päivän patonki: Tonnikala- kananmuna		
Pulled chicken burger ja lohkoperunat	M	








### Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	  
Lasagne	L	
Grillattua broilerin filettä ja vuohenjuustoa, pahalaisenhilloa, kasviksia ja lohkoperunoita	G, VL	
Päivän patonki: Fetajuusto	L	
Leipäjuustosalaatti	G, L	

### Torstai










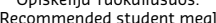
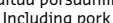



Pita Vebab ja valkosipulikastiketta	M	  
Päivän patonki: pulled chicken teriyaki	L	
Pita Kebab ja valkosipulikastiketta	L	
Halloum-salaatti		
Grillattua broilerin filettä ja vuohenjuustoa, pahalaisenhilloa, kasviksia ja perunaa	G	

### Perjantai

Linssi-pinaattikormaa ja paahdettua perunaa	G, M	  
Lohikeitto	G, L	
Päivän patonki: Broileri	M	
Pizza Mexicana (pepperoni-ananas-jalapeno)	L	 
Pizza Melanzane (munakoiso-paprika-punasipuli)	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork    The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU