















Menu 16.12. - 22.12.







Maanantai

Tacoja nautanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä	G, L	
Lohilasagnettoa ja paahdettua maissia	L	 
Härkis-nuudeliwokkia ja paahdettua maissia	M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Hedelmäsalaatti	G, M	 

Tiistai

Broileria hapanimelässä kastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	  
Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa	L	
Chili sin Carne nyhtökaurasta ja perunoita	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi	G, L	

Keskiviikko

Joululounas: kalkkunaa , lanttulaatikkoa, porkkanalaatikkoa ja perunalaatikkoa		 
Joululounas: kinkkua , lanttulaatikkoa, porkkanalaatikkoa ja perunalaatikkoa		 
Kasvis joululounas, kasvispainotteinen mm. lanttu-, porkkana- ja perunalaatikkoa haudutettua punakaalia , herneitä		
Luumumousse	G, L	

Torstai









Lounas talon tapaan	L	
Kasvislounas talon tapaan		
Lounas talon tapaan	L	
Keittolounas talon tapaan	G, L	
Vaniljakiisseli ja vadelmahilloa	G, L	

Perjantai

Lounas talon tapaan		
Joulupuuroa ja kanelisokeria, luumukeittoa	G, L	
Korvapuusti	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU