














Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Härkis-nuudeliwokkia ja paahdettua maissia	M	 
Lohilasagnetta	L	
Tacoja naudanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä	G, L	
Herkkusienikeittoa	M	 
Punaherukkakiisseli 1,40 €	G, M	 








Tiistai

Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa	L	
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Broilerin hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi 1,40 €	G, L	







Keskiviikko

Joululounas kasvis	L	 
Joululounas	L	 
Luumukiisseli	M	 

Torstai









Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Luomutofu-pinaattikastiketta, vegaanista juustoraastetta ja luomu täysjyväpastaa	VL	
Broilerin koipileike, paprika-sipulikastiketta, paahdettua palsternakkaa ja täysjyväkauraa	M	
Kirkas broilerikeitto	G, M	 
Vaniljakiisseli ja vadelmahilloa 1,40 €	G, L	

Perjantai

Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	
Katkarapupaellaa, parsakaalia ja valkosipuliaiolia	G, M	
Kalkkuna-kasviswokkia	M	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa 1,40 €	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU