

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Makkara valikoima, perunasosetta ja chilimajoneesia  
 Koskenlaskija-broilerpataa ja riisiä  
 Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä  
 Vadelma-kinuskirahkaa  
 Kahvi ja tee

L    
 G, L   
 G, M    
 G, L 

### Tiistai

Kebabia ranskalaisilla ja riisillä ja turkkilaista jogurttia  
 Tex mex jauhelihaburrito, salsaa ja turkkilaista jogurttia  
 Kasvismoussakaa  
 Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa  
 Herukkavispipuuroa ja vaniljakastiketta  
 Kahvi ja tee

G, L   
 L   
 G, M    
 G, L   
 L 

### Keskiviikko

Uuniperunoita savuriista-kasvistätteellä  
 Jauhelihapihviä, karamellisoitua sipulia , perunaa ja kermakastiketta  
 Linssi-pinaattikormaa ja couscous  
 Uuniomenacrumble ja vaniljakastiketta  
 Kahvi ja tee

G, L   
 G, L    
 L    
 L





### Torstai

Kaali-jauhelihalaatikkaa ja puolukkaa  
 Chimichurribroileria  
 Nyhtökaura hampurilaisia ja valkosipulimajoneesia  
 Marjakiisseliä ja vaniljakermää  
 Kahvi ja tee

G, M   
 G, M   
 M    
 G, L 









### Perjantai

Porsaanleikkeitä, kermaperunoita ja dijonmajoneesia (Saatavana gluteennittomana)  
 Marry me tofua ja pastaa  
 Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa  
 Glögiä, piparia ja suklaata  
 Kahvi ja tee

L   
 M    
 L  
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU