












## Menu 16.12. - 22.12.







### Maanantai

Punajuurisosekeittoa	G, L	
Smetanaista naudanlihapataa ja riisiä	G, L	
Rapeaa alaskan seitä, perunamuusia ja tartar-kastiketta	G	
Uunifetapasta	L	
Kasvi-papupataa, riisiä	G, M	 
Mustikkasuukkoa	L	









### Tiistai

Kermainen maissikeitto	G, L	
Broilereitäyte tortillalle, ranskankermaa ja lisukkeita	G, M	
Jauhelihatäyte tortillalle, lisukkeet	G, M	
Papu-kasvistäyte	G, M	 
Falafelpyörykät M,G,VEG , tomaattinen paprikapasta M,VEG.	G, M	 
Mangojogurttia moussea	G, L	

### Keskiviikko

Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Broilerin koipileike, currymajoneesia, lohkoperunat	G, M	
Jauhelihamureketta pekonikastikkeessa	G, M	 
Juustokuorrutetut kasvispihvit	G, L	
Kikherne-tofupata, riisiä	G, M	 
Kuningatarkiisseli M,G , vaniljavaahto L,G	G, L	

### Torstai









Linssi porkkanasekeittoa	G, L	
Hot Dog nakeilla, kurkkusalaattia, paahdettua sipulia	G, M	 
Kebabia tomaattikastikkeessa	G, L, M	
Munakoisotortelloni	M	 
Ratatouille M,G, vilja-riisiä G	M	 
Marianne suklaamousse	G, L	

### Perjantai

Koskenlaskijan kalakeittoa	G, L	
Yrttipaahdettua broilerin paistileikettä	G, M	
Täytetyt paprikat	G, L	
Riisipuuroa L,G , rusinasoppaa M,G	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU