

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Parmesan broiler L, (Pg) , tomaatti-chilikastike M,G, pahdetut rosmariiniperunat M,G

Pippurinen lihapata G,L ,paahdettuja rosmariiniperunoita M,G



Dal makhani iltilaista papupataa L,G ja valkosipuliriisiä M,G

G  
G, L

Parsakaalisosekeittoa

Salaatti pöydän proteiinit: Bbq-kana, mustaleima emmental L

Maanantain jäätelöbuffet!

G, L

### Tiistai

Porsasta satay kastikkeessa ja riisiä

G, M



Seesampaahdettua turskaa M,G, tilliremoulade M,G, peruna M,G

Uuniricotta-juustopastaa

G, L

Punajuurisosekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Falafel pyörykät (sis.omena) M,G, tofu M,G

Ananasrahka

G, L

Kahvipöytä

L

### Keskiviikko

Isoäidin lihakeitto G,M ja rieskaa L

G, M



Mexicolaista suklaakanaa L,G, tortilloja M ja guacamolea M,G

Nyhtistä mausteisessa suklaakastikkeessa L,G, tortilloja M ja guacamolea M,G

Juustoinen kukkakaalisosekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Katkarapuja M,G, ,mustaleima emmental L,G

Kuningatarkiisseli M,G, kermavaahto L,G

Kahvipöytä

L

### Torstai

Häränmurekepihvit M,G cajunkastiketta L,G ja paahdettua rosmariiniperunaa M,G

Paneroitu seileike M, tartarkastike L,G ja paahdetut rosmariiniperunat M,G

Cajn quornia, riisiä

G, L

Linssi-tomaattikeittoa

G, M

Salaatti pöydän proteiinit: Graavilohi M,G, västernbottenjuustoa L,G

Torstain lettubuffet

Kahvipöytä

G, L

### Perjantai

Pulled pork burger (täyte M,G, sämpylä M) bbq-majoneesia M,G ja lohkoparunoita M,G



Sticky chicken, soija-seesami glaseerattua broileria ja riisiä

G, M



Kermanen valkosipulikeitto

G, L

Falafel pyörykät (sis.omena) soijakastikkeessa M,G ja riisiä

Salaatti pöydän proteiinit: Tofu M,G, västernbottenjuusto L,G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Pähkinä-suklaamousse (sis.liivate)  
Kahvipöytä

G, L  
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU