

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Tornan kerholla joululounas

TUT / Punajuurisosekeittoa, yrttiöljyä & paahdettuja pinjansiemeniä, kirsikkarahka L,G

G, M



TUT / Paahdetut broilerin paistileikkeet punasipulikastikkeessa M,G, riisiä M,G, lämmin kasvis M,G

TUT / Paistetut muikut L (vehnä, ruis, voi) , perunasose L,G (maito) , lämmin kasvis M,G & tilli-kermaviilikastike L,G



### Tiistai

Tornan kerholla joululounas

TUT / Vihreä pesto-halloumijuustopasta (vehnä)



TUT / Kalkkunaa yrtti-tomaattikastikkeessa M,G , kermaperunat L,G & kukkakaali ja porkkana M,G



TUT / Sveitsinleike (vehnä, maito) , kermaperunat L,G & kukkakaali ja porkkana M,G



### Keskiviikko

Tornan kerholla joululounas

TUT / Seitani-kasvispaistos M (vehnä)



TUT / Silakkamurekepihvit L (ruis, vehnä,voi), kananmuna-tillikastike L,G (maito), peruna M,G & paahdettuja hunajajuureksia M,G

L



TUT / Juustoinen broileripata L,G , perunaa M,G & paahdettuja hunajajuureksia M,G



### Torstai

Tornan kerholla joululounas

TUT / Porkkana-juustokeitto L,G & Joulupulla L (vehnä, maito, muna)



TUT / Makkarastroganoff M,G (sinappi) , perunasose L,G (maito)



TUT / Parmankinkku-vuohenjuusto broileria VL,G , perunasose L,G (maito) , lämmin vihannes M,G & hunaja-jogurttikastike L,G



### Perjantai

Punakaalivuoka

L, G

Riisipuuro L,G (maito) & luumusoppa M,G

G, L

Joulukinkkua, herneitä & luumuja & sinappia

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU