








Menu 16.12. - 22.12.




Maanantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi) Serranonkinkkua, Kananmuna, Fetajuustoa L,G	G, L	 
Smetanainen häränlihapata, riisiä ja kasviksia	G, L	
Mansikkajogurtti	G, L	 







Tiistai

Kinkkua herneitä ja luumuja, M,G Punaviini-timjamikastiketta M,G, perunoita, lanttu- L,G, porkkana-L,G ja perunalaatikkoa, L	L	 
Jouluista juustokakkua, kahvia ja glökiä	L	





Keskiviikko

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi) Graavilohta, Kinkkua, Fetajuustoa L,G	G, L	 
Texas style chili, paahtoperunoita, tacoja ja bbq- majoneesiä	G, M	
Hedelmä	M, G	

Torstai









Hernekeittoa ja hienonnettua sipulia	G, M	  
Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi) Graavilohta, Kinkkua, Fetajuustoa L,G	G, L	 
Broilerlasagnettea (PG)	L	
Pannukakku, hillo ja kermavaahto	L	

Perjantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi) Kananmuna, Yrttibroileria, Juustoa L,G	G, L	 
Porsaanleike, kermaperunat, yrttistä ranskankermaa ja paahdetut porkkanat Joulutorttua, pipareita, Porkkanapiirakkaa	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU