










Menu 16.12. - 22.12.







Maanantai

Future50 Nyhtöpossupastaa	L	
Broilerinpaistia makeassa soijakastikkeessa ja kasvisriisiä	M	 
Ranskalaista sipulikeittoa ja juustoleipää	L	 

Tiistai

Joululounas MF	L	
Pasta Bolognese ja lehtikaalipesto	L	
Parsakaalisosekeittoa ja pieni salaattilautanen	G, L	 

Keskiviikko

Butter Chicken, riisi, inkivääriraita ja naanleipä	L	
Kasvispyörykät ja jogurttikastike	L	 
Kasvisborssikeittoa ja pieni salaattilautanen	G, M	  

Torstai





Joululounas MF	L	
Kebab-perunavuokaa	L	
Hernekeitto ja pannukakku	M	  

Perjantai

Kukkoa viinissä	M	 
Tonnikalalasangne ja rucolapesto	L	
Juussosekeittoa ja pieni salaattilautanen	G, L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.  Recommended student meal
   Sisältää porsaanlihaa
   Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU