

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai


Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia

M   

Broileri lasagnetta

L 

Juurespyöryköitä M,G (5kpl/pc ann), currykastiketta L,G ja perunaa M,G

G, L 

Palsternakkasekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Tonnikala patonki

M 

Piparipullavanukas

L 

### Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

G, M   

Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L  

Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta.

L 

Bataattisekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Tomaatti-mozzarella patonki

VL 

Viikunarahka

G, L 

### Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa M,G (1kpl/pc ann.), sitruunaista soijagurttia M,G ja perunaa M,G

G, M   

Nakkikastiketta ja perunoita

G, L   

Jauhelihapihvejä M (2kpl/pc ann.), barbeque-kastiketta M ja perunaa M,G

L  

Mustajuurisekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Tomaatti-mozzarella patonki

VL 

Cappuccino moussea

G, L 

### Torstai

Pitaleipä luomupapu kasvistäytteellä M (1kpl/pc ann) ja riisiä M,G

M   

Pasta Bolognese

M  

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, M,G (1kpl/pc ann), riisiä M,G

G, M 

Punajuurisekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Kreikkalainen patonki

L 

Luumurahka

G, L 

### Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   

Rapeaksi paistettua kalaa M (3kpl/pc ann), tillikermaviilikastiketta L,G ja perunamuusia L,G

L  

Broilerikusausta









G, L  

Juressosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU