

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia

M   

Pinaattilettuja (8kpl/ pc ann.), puolukkaa ja perunaa

L 

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Lounaspatonki kahvila Bitistä

VL  

Mansikkarahka


G, L

### Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

G, M   

Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L  


Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Lounaspatonki kahvila Bitistä

VL

Rahkainen omena kaneli piirakka

L 

### Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (1kpl/pc ann.), perunaa ja sitruunaista soijagurttia

G, M   

Kookos-lime kalkkunaa ja riisiä.

G, M 


Jauhelihapihvejä (2kpl/pc ann.), barbeque-kastiketta ja perunaa

L  

Porkkanasose keittoa ja 2 x Napas

G, M   

Lounaspatonki kahvila Bitistä

M  

Mustikka piirakka

L 

### Torstai

Luomupapulusalsaa ja pitaleipää (1kpl/pc ann.), riisiä

M   

Nakkikastiketta ja perunaa

G, L   


Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/pc ann.), nachoja ja riisiä

G, M 

Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas

G, M   

Lounaspatonki kahvila Bitistä

M 

Mustikka piirakka

L 

### Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   

Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ pc ann.), tartar-kastiketta ja perunamuusia

L  

Vaihtuva ruoka.

Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas









M   

Rahkakakku

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU