

Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Broileria, riisiä, mojikastiketta ja lämpimiä kasviksia G, M (FI)
Vuohenjuusto-aurinkokuivattutomaattiröstit ja lime-jogurttikastiketta VL, G

Tiistai

Naudanlihastroganoffia, perunaa ja lämpimiä kasviksia G, L (FI)
Linssi-fetajustopihvit, hunajajogurttia ja perunaa G, L
Sitruunaruoholla maustettua kanakeittoa G, M (CO₂) (FI)

Keskiviikko

Chicken Korma, basmatiriisiä, mango-ananaschutneyta ja jogurttia G, L (FI)
Palak Paneer ja basmatiriisiä G
Paprika-tuorejuustokeittoa G, L (CO₂)

Torstai









Kaali-jauhelihalaatikkoo ja puolukkaa G, M (FI)
Kasvis-kaalilaatikkoo ja puolukkaa G, M (CO₂) (SDG)
Silakat kylmäsavulohi-purjokuorrutteella, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia G, L
Hernekeittoa G, M (CO₂) (FI)
Pannukakkua L

Perjantai

Pyttipannua, paistettua kananmuna, punajuurisalaattia G, M (FI)
Munakoisolasagne L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU