








Menu 16.12. - 22.12.



Maanantai

Pannupihvit, keitetyt perunat ja ruskeakastike	G, L	 
Kaalikäryleet, perunat, ruskeakastike ja puolukkahillo	G, L	 
Kasviskiusaus seitanista	L	
Suklaamoussea sekä kahvi tai tee	VL, G	



Tiistai

Broilerin paistileikkeitä kermaisessa currykastikkeessa, riisiä ja mustaherukkahillo	G, L	
Uuni kinkkumunakas ja yrttiporkkanat	G, L	 
Kasvismunakas	G, L	
Appelsiinihiisseli sekä kahvi tai tee	G, M	



Keskiviikko

Nakkistroganoff ja keitetyt perunat	G, L	 
Kalapyörykät Hollandaise, keitetyt perunat ja sitrusporkkanaa	G, M	
Halloum-punajuuripihvit, keitetyt perunat ja persiljakastiketta	G	
Mansikkarahkaa sekä kahvi tai tee	G, L	

Torstai










Jauhelihalasagne ja paahdetut vihannekset	L	
Yrtti-broileripyörykät Teriyaki ja kasvisriisi	M	
Herkkusieni-härkäpapulasagnette	G, M	
Mustikkajuustokakku sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Sinappi-valkosipuli kuorutettua porsaankyliä, muusia ja parsakaalia	G, L	 
Kasvispyöryköitä, muusia ja parsakaalia	G, L	
Aprikoosismoothie	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5$ kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU