

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Härkis-nuudeliwokkia ja lämpimiä kasviksia

M



Tacoja naudanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulimajoneesi

G, L



Pulla

L

### Tiistai

Kasvispihvit, paprikasalsaa, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, L



Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä

G, M



Munkkirinkilä

L

### Keskiviikko

Jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, M



Tomaattinen tofukasviskastike ja riisiä

G, M



Pippurista härkäpataa, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta

G, L



Donitsi

L

### Torstai

juustoinen kalalastike, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä

G, L



Jauhelihalasagnette

L



Kasvis-härkisrisottoa

G, M











Pulla

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU