





Menu 16.12. - 22.12.





Maanantai

Broilerin paistia Cajunkastikkeessa, riisiä	G, M	
Liha-makaronilaatikko		
Hedelmäjogurtti	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Tiistai

Kaalikäryleet, puolukkaa	G, M	 
Makkarakastike, muusi	G, L	 
Marjakiisseli	G, M	
Kahvi ja tee	G	





Keskiviikko

Perunalaatikko, lanttulaatikko, porkkanalaatikko, kinkkua	L	  
vadelmamousse	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Torstai









Boileria sweet & sour, riisi	G, M	
Hernekeittoa, sipulia	G, M	  
Pannukakkua, hilloa		
Kahvi ja tee	G	

Perjantai

Porsaan leikettä, BBQ-kastiketta, kermaperunoita	L	 
Kanakeittoa	G, M	 
Pulla+kahvi	L	
Kahvi ja tee	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU