

Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Meksikolainen jauhelihapihvi, salsaa ja grillatut perunat
 Broilerikiusasus
 Lämmin kasvislisäke
 Mangorahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L, G
 G, L
 M, G
 G, VL



Tiistai

Broileria currykastikkeessa
 Lämmin kasvislisäke
 Nakkikastiketta ja perunaa
 Persikkajogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL, G
 M, G
 M
 G, L



Keskiviikko

Pasta Carbonara ja parmesania
 Pinaattiletut ja puolukkasurvosta
 Lämmin kasvislisäke
 Mustikkapiirakka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL
 L
 M, G
 M



Torstai









Paneroitua kampelaa, Remouladekastiketta ja muusia
 Päivänkeitto
 Lämmin kasvislisäke
 Pannukakkua ja hilloa sekä kahvi tai tee

L
 G, M
 M, G
 L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU