

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Porsaanliha-nuudeliwokkia M  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-vesimeloni-tomaatti) ja Kookoskiisseliä VL  
 Kalakeittoa L

### Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa M, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (kaali-kurpitsa) ja Sekahedelmäkiisseliä VL  
 Kasvissosekeitto G, L

### Keskiviikko

Jouluateria asukkailla

### Torstai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja keitetyt perunat L  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas) ja Marjajogurttia VL  
 Sinihomejuustokeitto L

### Perjantai

Tex Mex jauhelihamuhennosta ja perunaa M  
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-kesäkurpitsa-paprika) ja Ruusunmarjakiisseliä VL  
 Juuressosekeittoa ja leikkelettä L, G

### Lauantai









Kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia ja rakuunaporkkanoita L, G  
 Lisäkkeet: leipä, juoma ja Mariannemoussea VL  
 Bataattisosekeittoa G, L

### Sunnuntai

Palapaistia, keitettyä perunaa ja ruusukaalia L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU