










Menu 16.12. - 22.12.




Maanantai

Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja perunaa	G, M	 
Härkis-nuudeliwokkia	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	 
Marjakiisseliä	G, M	




Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kasvispihvit M, yrttikastiketta ja perunaa	G, L	 
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Mangolassi	G, L	

Keskiviikko

Pippurista lihapataa, lämpimiä kasviksia ja perunaa	G, M	
Falafel pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Juussosekeittoa	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	

Torstai

Kasvis-soijarisottoa(VEGAANI) ja sitruksermaviiliä (L.G SIS MAITO)	G, M	 
Broileria paprikakastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	
Mustikkarahka	G, L	

Perjantai

Kalkkuna-kasviswokkia	M	
Kasvis-soijarisottoa	G, M	
Kirsikka-kuivakakkua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU