










Menu 16.12. - 22.12.


Maanantai

Tonnikalakastiketta M,G, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	G, L	
Härkis-nuudeliwokkia ja lämpimiä kasviksia	M	 
Herkkusienikeittoa	G, L	 
Mangorahka	G, L	


Tiistai

Kalkkunakiusausta	G, L	
Marokkolaiset kikhernepihvit M,G, minttukastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa	G, L	
Kalaseljanka	G, M	
Omena-kanelirahka	G, L	

Keskiviikko









Tonnikalalasangene ja lämpimiä kasviksia	L	
Falafel pyörykät M, valkosipulikermaviiliä ja kermaperunaa	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Joulutorttu	M	

Torstai

Rapea kala, tilli-kermaviilikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa	L	
Pinaattiletut ja puolukkasurvosta	L	
Marjarahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU