


























Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai









Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	 
Porsaanliha-kasvis-nuudeliuokaa	M	 
Palsternakkaseikeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä	G, M	  
Tonnikalapatonki	M	
Mansikkarahkaa	G, L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Tiistai

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (2 kpl/annos) ja sitruunaista soijagurttia	G, M	  
Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/annos), keitetyjä perunoita ja tartar kastiketta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	 
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	
Bataattiseikeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä	G, M	  
Tonnikalapatonki	M	
Mansikkarahkaa	G, L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU