

## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Broilerinpaistia cyrrykastikkeessa, riisi ja harissamajoneesi (M pyydettyessä)	G, L	(FI)
Gratinoitu kasvisnachovuoka, salsaa ja ranskankermaa	G, L	
Suklaamousse (sis. liivate)	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

### Tiistai

Perinteinen joululounas	G, M	
-------------------------	------	--

### Keskiviikko

Italialainen naudanlihapata ja riisi	G, M	(FI)
Soija Puttanesca, pasta ja parmesanjuusto	G, L	
Banaanipirtelö	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

### Torstai









Perinteinen lohilaatikko	G, L	
Butter tofua, basmatiriisiä ja hummus	G, M	
Juustohampurilainen, maalaisranskalaisia perunoita ja jalapenomajoneesia	M	
Jouluinen leivonnainen (pyydettyessä G)	M	
Kahvi ja tee	G, M	

### Perjantai

Kievin kanaa (1.kpl/annos), chilimajoneesia ja lankkuperunaa (pyydettyessä G)	VL	(EU)
Riisinuudeli-kasvisramen, härkäpapua ja korianteria	G, M	
Kookoskiisseli (sis.omena)	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU