





Menu 16.12. - 22.12.



Maanantai

Kermaista naudanlihapataa ja yrteillä maustettuja perunoita	G, L	
Fetagratinoitua turskaa, perunaa ja kasviksia	G, L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Marjajogurtti	G, L	
From the garden: Vuohenjuusto VL, G sis. hunaja ja kevätkäryleet M, Vegaani sis. vehnä, selleri, vs		



Tiistai

Kalkkunan paistinleikettä, savoiijinkaali-täysjyväriisipilاهia ja bearnaisekastike	G, L	
Palak paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Juureskeitto	G, L	
Suklaamousse	G	
From the garden: Nyhtönauta BBQ (Suomi) sis. sinappi, sulfiitit M, G ja Falafel-nakkipaistos vegaani, M, G		




Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja tilliperunoita	L	
Kasvis- avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Bataattisekeittoa	G, L	
Omena-raparperiisseli ja kermavaahto	G	
From the garden: Marinoitu tofu M, G, vegaani sis. chili, vs, soija ja Aurajuusto-punajuuri L, G sis. saksanpähkinä		

Torstai









Tandooribroileria(sis. kookos), basmatiriisiä ja mintturaitaa(sis. hunajaa)	G, L	
Kasvistäytteiset paprikat ja kurkkucreme	G, L	
Sienikeitto	G, L	
Kirsikkarahka	G, L	
Häkkistäytteiset tortillat M,vehnä,chili,sulfiitti ja Halloumtäytteiset tomaatit	G	

Perjantai

Porsaanleike (L,vehnä), valkosipuliperunat(L;G) ja sinappimajoneesia(M;G,sulfiitti,muna,sitrus)	L	 
Sieniraviolit		
Kasviskeitto	G, L	
Talon makea	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU