



## Menu 16.12. - 22.12.

### Maanantai

Kermaista kalaa tikkamasala, riisiä  
Broiler-tomaattipestopastaa  
Paahdettua kukkakaalia ja kikherneitä kermakastikkeessa, basmatiriisiä  
Palsternakkasosekeittoa  
Hedelmä  
Kahvi ja tee

G, L  
VL  
FI  
G, L  
G, L

### Tiistai

Gochujang kanaa ja wasabi majoneesia  
Naudanlihalasagnette  
TK21 falafel pihvejä  
Linssikeitto  
Ruusunmarjakiisseli ja kermavaahtoa  
Kahvi ja tee

M  
FI  
FI  
G, L  
G, M  
G, L

### Keskiviikko

Jouluisen lounas

### Torstai

Chili-sitruunaruohotahnassa höyrytettyä turskaa  
Makkara-lihapullapannu  
Talon feta-pinaattipiirakkaa  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa  
Suklaamousse  
Kahvi ja tee

G, M  
G, M  
FI  
L  
G, L  
G

### Perjantai

TK21 Grillistä: Meat, Chicken tai Veggie burgeri  
Kermaista savulohikastiketta  
Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta  
Fenkolisosekeittoa  
Jäätelöä  
Kahvi ja tee

G, L  
G, M  
FI  
G, L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  