



Menu 16.12. - 22.12.

Maanantai

Lohilasagnetta ja paahdettua maissia

L  

Tacoja naudanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä

G, L 

Härkis-kasviswokkia ja paahdettua maissia

M  

Herkkusienikeittoa

G, L

Tiistai

Broiliera hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä

G, M  

Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä

G, M  

Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa

G, L 

Kalaseljanka

G, M 

Keskiviikko

Pippurista härkápataa, uunitomaattia ja keitetyt perunat

G, L 

Juustokalaa, uunitomaattia ja keitetyt perunat

G, L

Kasvispihvit yrtti-tomaattikastikkeessa ja keitetyt perunat

G, M  

Mausteista kikhernekeittoa

G, M  

Torstai

Broileri-paprikakastiketta, tomaattia ja täysjyväriisiä

G, M 

Luomutofu-pinaattilaatikkaa ja tomaattia

G, M  

Broilerikeittoa

G, M  

Perjantai









Peruskoulu: Joulupuuro

G, L

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU