









Menu 16.12. - 22.12.





Maanantai

Porsaanleikettä, bearnaisekastiketta, kasviksia ja paahdettua perunaa	L	 
Kukkoa viinissä, paahdetut kasvikset ja riisiä	G, M	
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M	
Kasvissosekeittoa	G, L	
Tonnikala ja Leipäjuusto	G, L	
Banaanismoothieta	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	





Tiistai

Tomaatti-juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia ja mummonkurkkua	G, L	
Katkaraputäytteistä kampelaleikettä, perunamuusia ja kermaviilikastiketta	VL	
Pinaattiohukaisia, puolukkaa ja kermaviiliä	L	
Metsäsienikeittoa	G, M	 
Mozzarella ja Kevätkääryle	VL	
Mansikkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	



Keskiviikko

Chili con carnea, riisiä ja ranskankermaa	G, L	
Sitruhollandaisella kuorrutettua kalaa, perunaa ja paahdettuja juureksia	G, L	
Kasvis-munakoisolagasnea	M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Cajun-broileria ja tofua	G, L	
Puolukkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai









Savupaprikalla maustettua broileria, kermaperunaa ja chilimajoneesia	G, L	
Härkäwokkia, inkiväärikastiketta ja basmatiriisiä	G, M	
Kasvispihvejä, kermaperunaa ja piparjuuri-kermaviilikastiketta	G, L	
Hernekeittoa	G, M	 
Fetajuusto ja Katkarapu	G, L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Burger buffet: kokoa oma burgerisi kera ranskalaisten	L	
Savulohipastaa ja parmesaania	L	
Kasvishampurilainen (vegaaninen) ja ranskalaiset	M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Katkarapu ja mozzarella
Joulutorttua
Kahvi ja tee

G, VL
L
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU