















Menu 02.12. - 08.12.





Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Aamupala- Rouheleipää, palvikinkkua ja juustoa, kurkkua, omenaa ja maito | L |   |
| Luomu mustapapu-kasviskiusaus | G, L |  |
| Kinkkukiusausta | G, L |    |
| Banaania | G, M |  |
| Välipala- Moniviljaleipää, juustoa, kalkkunaleikettä, kurkkua, hedelmää ja maito | L |  |






Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Aamupala-Moniviljaleipää,juustoa, tomaattia, mandariinia ja maito | L | |
| Vegaanista pestopastaa | M |   |
| Broilerikastiketta ja pennepastaa | L |   |
| Hedelmäsalaatti | G, M |  |
| Päärynä | G, M |  |
| Välipala- Karjalanpiirakka, Edam juustoa, kurkkua, omenaa ja maito | L | |

Keskiviikko

| | | |
|--|------|---|
| Aamupala- Maalaisleipää,Goudajuustoa, kurkkua, keitettyä kananmunaa ja maito | L | |
| Vegepuikot, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunasose | L |  |
| Kalapuikot, tartar-kastiketta ja perunasose | L |  |
| Banaani | G, M |  |
| Välipala- Hedelmärahka, kalkkunaleikettä, näkkileipä, porkkanatikut ja maito | L |  |

Torstai

| | | |
|---|-------|---|
| Aamupala- Luomu kaurapuuro, mehukeittoa, Goudajuustoa, kurkkua, näkkileipä ja maito | L | |
| Kasvismurekettä, tillimajoneesia, paahdettua punajuurta ja perunat | G, M |  |
| Karjalanpaistia, paahdettua punajuurta ja juuressärä | G, M |   |
| Karpalo-valkosuklaa mousse (sis.liivate) | G, VL | |
| Banaania | G, M |  |
| Välipala- Grahamlihapirakka, porkkanatikut, päärynää, näkkileipä ja maito | L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose