

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai

Chorizolla maustettua makkarakastiketta ja perunaa
 Butterchicken ja basmatiriisiä
 Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä
 Inkiivääri-porkkanasekeittoa
 Beef tacos, guacamolea, salsaa ja kermaviiliä
 Mangosmoothie

G, M   
 G, L 
 G, M   
 G, L  
 G, L 
 G, VL

Tiistai

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
 Smetanainen naudanlihapata ja riisiä
 Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta
 Punajuurisosekeittoa
 Pariloitua broileria, currymajoneesia ja mangosalsaa
 Valkosuklaa-lime pannacotta

G, M  
 G, L 
 M  
 G, L  
 M 
 L, G

Keskiviikko

Rapea kalaa ja tartarkastiketa
 Ylikypsä porsaanniska yrtti- tomaattikastikkeessa ja paahdettu peruna
 Porkkana-bataattipihveja, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta
 Parsakaalisosekeittoa
 Bbq pulled chicken chili hot dog ja ranskalaiset
 Mansikkakiisseli

L  
 G, M  
 L  
 G, L  
 M 
 M, G

Torstai

Lihamureketta, kermakastiketta ja perunamuusia
 Paahdettua kalkkunaa, omena-timjamikastiketta ja riisiä
 Hernekeitto
 Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
 Pizza Kebab-jalopeno
 Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

G, L   
 L 
 G, M   
 L  
 L 
 VL









Perjantai

Broiler-chorizopaella ja aioli
 Dijon maustettua porsaanfilettä, anjovistuorejuustoa ja persiljakasviksia
 Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, perunaa
 Kasvisborssekeittoa
 Savujuusto Burger, ranskalaiset perunat
 Päivän makea leivonnainen

G, M    
 G, L  
 G, M   
 G, M   
 L 
 L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU