

Menu 18.11. - 24.11.

Maanantai

Pannupaistettua kananpoikaa, yrtti-jogurttikastike, Gremolata-perunat ja paistetut kasvikset	G, L	
Täytetty kesäkurpitsa, yrtti-jogurttikastike, Gremolata-perunat ja paistetut kasvikset	G, L	
Tomaattikeittoa ja pestoa	G, M	
Lämminsavulohi salaatti	M	
Broileria inkivääri-teriyaki kastikkeella, kimchiä ja jasminriisiä	M	
Tofu Bulgogia, kimchiä & jasminriisiä	M	

Tiistai

Lammaspyöryköitä, timjamikastiketta ja perunamuusia	L	 
Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja tartarkastiketta	L	
Purjo-perunasosekeitto ja krutonkia	G, L	
Salaatti lämpöisellä kananpojalla ja tuoreilla hedelmillä	G, L	
Pasta buffet: Kermanen palvikinkku-sienipasta ja parmesanjuustoa sekä rucolaa (Pyydettyäessä gluteeniton)	L	
Pasta buffet: Vegaaniset pyörykät tomaattikastikkeessa kasvien & basilikan kera (Pyydettyäessä gluteeniton)		

Keskiviikko

Parmesan-broilerleike, paahdetut perunat, aiolia ja kasviksia (pyydettyäessä gluteeniton)	L	
Valajan Melanzane bufala mozzarellalla & rucolaa	VL	
Porkkanasosekeittoa ja paahdettua sipulia	L	
Salaatti paistetulla vuohenjuustolla	G, VL	
Viileä Pokebowl: Teriyaki kirjolohta, viileitä kastikkeita & jasminriisiä	G, M	
Viileä Pokebowl: Härkis teriyaki ja monipuolinen kattaus kasviksia	G, M	

Torstai

Valajan Lasagnea sekä salaatti rucolasta ja pinastista	L	
Paistettua turskaa, kantarellikastiketta, porkkanoita ja tilliperunat	L, G	
Päivän keitto: Pinaattikeitto & kananmuna	L	
Valajan Mozzarella salaatti	L	
Butter Chicken, linssi-pinaatti muhennosta, raitaa, chutneytä sekä Basmatia	G, L	
Butter Tofua, linssi-pinaatti muhennosta, raitaa, chutneytä sekä Basmatia	G, L	

Perjantai

Aamiaisen: Riisipuuro	L, G	
Friday Burger: Valajan Burger Blue cheese- tai Sriracha kastikkeella, sekä ranskalaisilla	VL	
Friday Burger: Portobello hampurilainen Blue cheese- tai Sriracha kastikkeella, sekä maalaisranskalaisia	VL	
Paahdettu paprikakeitto ja murustettua fetaa	G, L	
Valajan Caesar-salaatti kananpojalla		
Tonkatsu porsaanleikkeestä, jasminriisiä ja pikkelöityjä kasviksia	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tofu-katsu, jasminriisiä ja pikkelöityjä kasviksia

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU