

Menu 18.11. - 22.11.

Maanantai

Lihapullat Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
Kreikkalainen salaatti
Hedelmäsalaatti

M
G, VL



Tiistai

Kookoslime-kalkkunaa ja höyrytettyä riisiä
Kavispihvejä, kasviriiisiä ja persilja-kermaviilikastiketta
Halloum salaatti
Mangosmoothie

G, L
G, L
G
G, L



Keskiviikko

Paistettua seitä leipurin tapaan, perunasosetta ja paahdettuja punajuuria
Paprika-tuorejuustokeittoa
Tonnikalasalaatti
Kookoskiisseliä ja mansikkahilloa

L
G, L
G, M
G, M

Torstai

Yrttipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja paahdettua perunaa
Kukkakaalicurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä
Vuohenjuustosalaatti
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

G, L
G, M
VL
L

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä, ja limehaudutettua kaalia
Juuresosekeittoa
Kana-taco salaatti
Suklaakääretorttu

G, M
G, L
G, M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU