





Menu 25.11. - 01.12.




Maanantai

Broileria sitruunakastikkeessa, riisiä ja paahdettua punajuurta	G, L	
Lehtikaali-pähkinäpastaa ja yrttiöljyä	M	 
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	
Create	G	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	






Tiistai

Mustamakkaraa, perunamuusia ja puolukkaa, erikseen gluteeniton	L	
Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa, perunamuusia ja ranskankermaa, erikseen gluteeniton	L	
Parsakaalisosekeittoa	L, G	
Create	G	
Juustohampurilainen ja ranskalaisia, erikseen kasvisversio	VL	
Mustaherukkarahkaa	L, G	


Keskiviikko

Butter chicken, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kikherne-kasviscurrya, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Palsternakkasosekeitto	L, G	
Create	L, G	
Paahdettua lohta, sitruunalla maustettuja juureksia ja lime-jogurttikastiketta	L, G	
Mangosmoothieta	VL, G	

Torstai

Smetana-porsaanlihapataa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kylmäsavulohirostejä ja kurkku-jogurttikastiketta	L, G	
Kasvis-kvinoapihvejä, riisiä, kurkku-jogurttikastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen vegaaninen	G, L	
Hernekeittoa	G, M	  
Create	G	
Caesarsalaatti broilerista	L	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Jauhelihalasagnea ja chilipaahdettuja kasviksia	L	
Sieni-tofutäytteistä kesäkurpitsaa, perunaa ja seesam-papukermaviilikastiketta	L	
Lohi-rucolapizza	L	
Kuningatarkiisseliä	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose