
























Menu 02.12. - 08.12.























Maanantai

Soijajapyrykät	G, M	   
Jauhelihapihvit ja ruskeaa kastiketta		  
Broilerikusaus	G, L	  
Hernesosekeitto	G, M	   
Kana-tacosalaatti	G, M	  
Kreikkalainen juusto-patonki	L	 
Marianne moussea	G, VL	
Frutti di mare		 

Tiistai

Falafel-papupyttipannua	G, M	   
Tempuratskaa, wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä	L	  
Broiler-pestopastaa	VL	  
Porkkanasosekeitto	G, M	   
Kreikkalainen salaatti	G, L	 
Tonnikalapatonki	M	  
Persikka-ananassmoothie	G, L	
Frutti di mare		 

Keskiviikko









Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	   
Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä, perunaa ja linssi-kermaviiliä	G, L	  
Porsaanliha-kasvis-nuudeliuokaa	M	   
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, M	   
Kana-tacosalaatti	G, M	  
Kreikkalainen juusto-patonki	L	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	
Frutti di mare		 

Torstai

Mustapapu-chipotlepihvit, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja täysjyväkauraa	L
Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä	M, G
Jauhelihalasagnettea	L
Hernesosekeittoa	M, G
Tonnikalasalaatti	M, G
Tonnikalapatonki	M
Valkosuklaa-lime pannacottaa	L, G
PIZZA VEBAB-SIPULI-PAPRIKA GN750 (h)	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











sodexo

Perjantai

Juures-soijaburgundinpataa ja basmatiriisiä	M, G
Tonnikalatäytteisiä tortilloja, riisiä ja sitruunakermaviiliä	L
Broiler-pestopastaa	VL
Vihreää parsakeittoa	M
Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti	VL
Kreikkalainen juusto-patonki	L
Toscapiirakkaa	L
PIZZA VEBAB-SIPULI-PAPRIKA GN750 (h)	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU