






Menu 02.12. - 08.12.

Maanantai

Pohjoisafrikkalaista kasvispataa, soijajugurttia, höyrytettyä perunaa
 Jauhelihapihvejä, kermaista pippurikastiketta ja höyrytettyä perunaa
 Vegaaninen herkkusienikeitto
 Napas, currybroileria ja tofua

G, M   
 L   
 G, M   
 G, L

Tiistai

vegaani Kasvislasagne
 Mausteista chili-broileria ja höyrytettyä riisiä
 Kermanen lohikeitto

M   
 G, M  
 G, L  

Keskiviikko

Kasvispihvejä (3KPL/ANNOS), persiljakermaviili ja paahdettua perunaa
 Paneroitu porsaanpihvi, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa
 Savulohipasta
 Vegaaninen juuressosekeitto

L  
 M  
 L  
 G, M   









Torstai

vegaani Pyöryköitä mango-kookoskastikkeessa ja höyrytettyä riisiä
 Metsästäjän mureketta, herkkusienikastiketta ja höyrytettyä perunaa
 Hernekeittoa ja pannukakkua
 Vegaaninen hernekeitto
 Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

M   
 L  
   
 G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU