




Menu 18.11. - 24.11.



Maanantai

Broileri-pastavuoka	L	
Tomaatti-halloumjuustopastavuoka		
Päivän salaattilautanen: Vuohenjuusto	G, VL	
Bataattisekeittoa	G, L	
Tomaatti-halloumpasta		
Naudanlehtipihviä, chimichurria ranskalaisia ja kasviksia	G, M	
Hedelmärahka	G, L	







Tiistai

Smetanaista uunikalaa, paahdettuja perunoita ja kasviksia	G, L	
Härkis-bolognesepastavuoka	G, M	
Päivän salaattilautanen: Savulohisalaatti	G, VL	
Paahdettua valkosipuli-paprikakeittoa	G, L	
Loppuunmyyty, sold out		
Pankopanoeroitua broileria, lime-hollandaisea, grillikasviksia ja lohkoperunoita	L	
Mansikkarahkaa	G, L	


Keskiviikko

Broileria dijon-rosmariinikastikkeella, yrtti-kermaperunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	
Quornia ja papuja satay-kastikkeella (sisältää pähkinää)	G, L	
Päivän salaattilautanen: Katkarapusalaattia	G	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	G, L	
Quornia ja papuja satay-kastikkeella & jasmineriisiä (sisältää pähkinää)	G, L	
Grillattua lohta, kapris-kastiketta, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, L	
Marjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Torstai

Jauhelihamurekettä, bbq-kastiketta, lohkoperunoita ja uunikasviksia	G, L	 
Punajuuri-soijapaistosta vuohenjuustolla & riisiä	G, VL	
Päivän salaattilautanen: Marinoitua tofu-hedelmäsalaattia	G, M	
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Loppuunmyyty, sold out		
Porsaanleikettä, pippuri-kastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	L	 
Marjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Perjantai

Jauheliha tacoja, ranskankermaa, salsaa ja riisiä	G, L	
Feta-kasvislasagnea	L	
Päivän salaattilautanen: Fetajuustosalaattia	G, L	
Metsäsienikeittoa	L	
Talon juustohampurilainen & ranskalaiset	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Mansikkarahkaa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU