








Menu 25.11. - 01.12.


Maanantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Mausteinen chorizo-halloumivuoka	G, VL	 
Härkis-paprikapasta	M	
Lihakeitto	G, M	
Kaura-omenapaistos	L	
Kahvi ja tee	G, M	


Tiistai

Paistettua seitä, skagenkastike ja perunaa	L	
Pippurihärkää ja riisiä	G, L	
Gratinoitua kukkakaalia ja kikherne-tomaatti pata	G, L	
Linssikeitto	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	



Keskiviikko

Lammaspyörökät harissakastikkeessa ja perunamuusi	G, L	
Smetanasilakat ja perunasose	G, L	
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, ja kermaviilikastike	L	
Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Kookoskalkkunaa ja paistettua riisiä	G, M	
Pizza buffet	L	
Kasvispihvit, chili-limejogurtti ja paahdetut perunat	G, L	
Juressosekeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Porsaanleike, choronkastike ja yrttiperunat	L	 
Melanzane alla parmigiana	G, VL	
Parsakaalikeitto	G, L	
Mariannemousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU