







Menu 25.11. - 01.12.







Maanantai

Lihapyöryköitä, pippurikastiketta ja perunaa	G, L	 
Kalkkuna makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Mie Goreng tofu	G, M	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Fetasalaattia tai Tonnikalasalaattia	G	
Mansikka-basilikasmoothieta tai hedelmä	G, L	




Tiistai

Kalapyöryköitä ja tilli-kermaviiliä	G, L	
Bolognesekastiketta ja pastaa	M	
Uunifetapastaa		
Juuressosekeittoa	G, L	
Broilerbowl tai Mozzarellasalaatti	G	
Hedelmärahkaa tai hedelmä	G, L	





Keskiviikko

Viherpippurihärkää ja riisiä	G, L	
Pesto-auringonkukansiemenpaahdettua kalaa ja tomaatti-chilikastiketta	G, VL	
Future50: Vegaanisia lindströmin pihvejä ja ranch-kastiketta	G, M	 
Future50: Vegaanista bataatti-palsternakkasosekeittoa	G, M	 
Kylmäsavulohibowl tai Leipäjuustosalaatti	G	
Boysenmarjakiisseliä tai hedelmä	G, M	

Torstai









Rapeaa alaskan seitä, perunaa ja tartar-kastiketta	L	
Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Kasvispyöryköitä ja tartarkastiketta	G, L	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Katkarapubowl tai Vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Ohukaiset ja hilloa tai hedelmä		

Perjantai

Pikkujoulu: Ylikypsää possunniskaa, omenaista bbq-kastiketta, paahdettua perunaa	M	 
Pikkujoulu: Kalkkuna-tomaattipestopastaa	L	
Pikkujoulu: Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Juustoista kasviskeittoa	L	
Aurajuustosalaatti tai Serranokinkkusalaatti	G, L	
Pikkujoulu: Piparkakkumousse		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU