








## Menu 18.11. - 24.11.






### Maanantai

Parmesan-broilerleikettä, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	L	
Serrano-halloumijuustopasta		 
Palak Paneer juustocurrya ja basmatiriisiä	G, L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Mozzarellasalaattia tai Yrttibroilerisalaattia	G	
Puolukka-kinuskirahkaa tai hedelmä	G, L	




### Tiistai

Paistettua maksaa, sipulikastiketta, puolukkasurvosta ja perunaa	G, L	
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, M	
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Katkarapubowl tai Chilikalikkunasalaattia	G, M	
Mangomoussea tai hedelmä	G	






### Keskiviikko

Silakkapihvejä, tilli-kermaviiliä ja perunaa	L	
Chili-broileri wokkia ja basmatiriisiä	G, M	
Herkkusieni-härkäpapu lasagnette	M	 
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Tonnikalabowl tai Fetajuustosalaatti	G	
Marjapaistos (M) ja vaniljakastike (L, G) tai hedelmä	L	

### Torstai

Future50: Itsetehdyt kalamurekepihvit, tartarkastiketta ja perunaa	G, L	
Riistakiusausta ja puolukkaa	G, L	
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Savulohibowl tai Serranokinkkusalaatti	G, M	
Vadelmakiisseliä tai hedelmä	G, M	

### Perjantai

Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, sitruunamajoneesia ja perunaa	G, M	
Lasagnea	L	
Vegaani: Bataattipihvejä ja sitruuna-soijajogurttikastiketta	G, M	 
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Raejuustosalaatti tai Paahtopaistisalaatti	G, L	
Mustikkahyve tai hedelmä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose