

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai

Rapeaa possunniskaa, perunamuusia, maissia ja sky	L, G
Mie Goreng tofu	M
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	VL, G
Salaatti	L, G
Mansikka-basilikasmoothieta	L, G
Kahvi ja tee	M, G



Tiistai

Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa	L, G
Tomaattinen paprikapasta	M
Juussosekeittoa	L, G
Salaatti	L, G
Ruusunmarjakiisseliä	M, G
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Paahdettua Teriyaki-kanaa	L
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä	L, G
Vihreää parsakeittoa	L
Salaatti	L
Sitruuna-salmiakkirahkaa	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Torstai










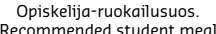
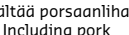
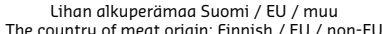
Rapeaa alaskanseitiä, perunamuusia ja tartarkastiketta	L
Jauhelihapihvejä ja muusia ja kermakastiketta	L
Paprika-tuorejuustokeittoa	L, G
Salaatti	L
Hernekeitto	G, M  
Ahvenanmaan pannukakkua	L
Kahvi ja tee	M, G
LOUNASPATONKI Curry-broiler	M

Perjantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	M, G
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L
pizzatäyte MEETVURSTI-ANANAS	L
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L
Kahvi ja tee	M, G
LOUNASPATONKI kinkku-juusto.	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU