





Menu 25.11. - 01.12.




Maanantai

Kasvispyörykät, sipulikastike, riisiä & kasviksia	G, L	
Nakkikeitto & Sitruunakiisseli	G, M	 
Jauhelihakastike, perunaa & kasviksia	M	
Sitruunakiisseli ja kermavaahto	G, L	
KA / KR Pulled chicken burger & bataattiranskalaiset	M	





Tiistai

Kasvislasagne	L	
Juustoinen broileripata, riisiä & kasviksia	L	
Pyttipannu & paistettu kananmuna	G, M	 
KA / KR Pizza broiler-ananas-aurajuusto	L	




Keskiviikko

Hummuspastaa & halloumi juustoa & kasviksia	L	
Rapea kalapala, perunaa, tilli-kermaviilikastike & kasviksia	G, L	 
Smetana porsaanlihapata, perunaa & kasviksia	M	
KA / KR Naudan rotukarjahampurilainen & ranskalaiset		


Torstai

Kasvis-feta tacot	G, M	
Hernekeitto & pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto	G, M	 
Kebab riisillä, valkosipuli-kermaviilikastike & kasviksia	G, L	
Pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto	L	
KA / KR Chicken chili noodle wok & cajunsoijaa &	M	



Perjantai

Pähkinäinen halloumi- kasvis wokki & sweet chili kastike	L	
Juustoinen riistakeitto & Puolukka-kinuskirahka	G, L	
Kievin kana,riisi, currykastike & kasviksia	VL	
Puolukka-kinuskirahka	L	
KA / KR Naudan ulkofilepihvi, valkosipuliperunat, punaviinikastike & kasviksia	G, L	

Lauantai









KARTONGILLA Jauhelihamureke, sinappinen kermakastike, perunasose & kasviksia	G, L	
--	------	---

Sunnuntai

KARTONGILLA Juustokuorrutteen uunimakkara, kermanen ruskeakastike, perunasose & kasviksia	G, L	 
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU