

## Menu 25.11. - 01.12.

### Maanantai

Vuohejuustogratinoitu punajuuri ja kasvisriisiä  
Naudanlihaa ja kasviksia korealaiseen tapaan ja täysjyväriisiä  
Lounaspatonki BBQ-possu

G, VL   
M    
M   

### Tiistai

Juuressosekeittoa  
Tomaatti-mozzarella pizza  
Nakkikeittoa ja banaania  
Repeat kalapalat, sitruunamajoneesia ja perunaa  
Lounaspatonki BBQ-possu

G, L    
L    
G, M      
L    
M   

### Keskiviikko

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta ja ohraa  
Kinkkukiusausta  
Vihreä curry broileri ja riisiä  
Lounaspatonki BBQ-possu

M     
G, L      
G, M    
M   

### Torstai

Soija-kaalilaatikkaa, puolukkasurvosta ja perunaa  
Tikka Masala kalaa ja riisiä  
Texas beef chiliä ja riisiä  
Lounaspatonki BBQ-possu

G, M     
G, M    
G, M    
M   









### Perjantai

Pestopastaa  
Broilerpyörykät, paahdettua perunaa ja curry-majoneesia  
Lounaspatonki BBQ-possu

M     
G, M     
M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU