

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai


Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta

M   

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   

Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria

G, M  

Napakset

G, L 

Tonnikalapatonki

M  

Leivonnainen

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M   

Kinkkukiusaus

G, L   

Lohikeitto

G, L   

Napakset

G, L 

Feta-tzatziki patonki



Puolukka-kinuskirahkaa

G, L 

Keskiviikko


Soija-kaalilaatikkoo ja puolukkasurvos

G, M   

Savulohipastaa

L   

Makkarakeitto

G, M  

Napakset

G, L 

Curry-broilerpatonki

M  

Mansikkakiisseli

G, M 

Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M   

Makkarakastiketta ja keitettyä perunaa

G, L  

Hernekeitto palvikutiolla

G, M    

Napakset

G, L 

Tomaatti-mozzarellapatonki

L 

Pannukakkua ja lettuhilloa

L 

Perjantai

Tortillat Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja keitettyä riisiä

M   


Kievin kanaa, currymajoneesia ja keitettyä riisiä

VL 

Jauhelihakeitto

G, M  

Napakset









G, L 

BBQ-kinkkupatonki

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailuosuus.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Toscapiirakkaa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU