

## Menu 25.11. - 01.12.

### Maanantai

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Lohikeittoa

G, L



Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia

G, L



### Tiistai

Falafel-papupyttipannua

G, M



Broiler-pestopastaa

VL



Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä, perunaa ja linssi-kermaviiliä

L



### Keskiviikko

Lehtikaali-hernepihvejä, sitruunasoijagurttia ja perunaa

M



Porsaanliha-kasvis-nuudeliuukkaa

M



Tempuratskaa, wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä

L



### Torstai

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa

G, M



Jauhelihalasagnettoa

L



Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä

G, M



### Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä

G, M










Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 