

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta

M   

Lohikeittoa

G, L  

Lihapyörykät, perunaa ja ruskeaa kermakastiketta

L 

Paahdettua paprikakeittoa

G, M   

Kreikkalainen juusto-patonki

L 

Maalaisbroilersalaatti

M 

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M   

Pollo Limonello pastaa

L  

Makkarakastiketta ja perunaa

L  

Appelsiini mousse

G, VL  

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL 

Tonnikalasalaatti

G, M 

Keskiviikko

Tortillat vebab-täytteellä

M   

Tortillat Pulled Chicken täytteellä

L 

Tortillat jauhelihalle

L 

Hernesosekeittoa

G, M   

Tonnikalapatonki

M 

Kreikkalainen salaatti

G, L 

Torstai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M   

Tonnikalalasagnetta

L 

Broilerpyöryköitä, riisiä ja currymajoneesia

M  

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 

Curry-broilerpatonki

M  

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

G, VL 

Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä

G, M   

Tacomaustettua jauhelihavuokaa

G, L  

Kukkoa viinissä ja riisiä

G, M 

Chili-korianteri tomaattikeittoa









G, M   

BBQ-kinkkupatonki

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Kana-tacosalaatti

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU