






Menu 25.11. - 01.12.



Maanantai

Juustoista kalakastiketta ja keitettyä perunaa	L	
Broileripyöryköitä, currymajoneesia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	
Kikherne-perunavuokaa	G, M	
Kookos-linssikeittoa	G, M	
Puolukka-kinuskirahka	L, G	



Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta	L, G	
Kasvispihvit, omena-timjamikermaviiliä, lämmin vihannes ja keitettyä perunaa	M	
Pintopapu-kasvispataa ja riisiä	G, M	
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	M, G	


Keskiviikko

Itämeren kalapyörykät, ruohosipuli-kermaviiliä, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	L, G	
Paistettua nuudelia, kanaa ja vihanneksia	M	
Soija-kasvislasagnetta	M	
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai

Valkosipulihärkää, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	M, G	
Pinaattihukaisia, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa		
Mausteista linssipataa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kirkasta kalakeittoa	M, G	
Marjakiisseliä	G, M	

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Kasvismoussakaa	G, M	
Riisipuuroa ja mehukeittoa	G, L	
Talon kuivakakkua ja kahvia	L	

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose