

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

Lihapyöryköitä (8 kpl/annos), sipulikastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Lohikeittoa

Paahdettua paprikakeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä








Kreikkalainen juusto-patonki

Marianne moussea

Maalaisbroilersalaatti

Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Beef Tacos, guacamolea, salsaa ja kermaviiliä

G, M   
 L 
 G, L  
 G, M   
 L 
 G, VL 
 M 
 L 
 L 

Tiistai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta

Juustoisia parsakaalipihvejä (2 kpl/annos), persilja-kermaviiliä ja perunaa

Pollo Limonello pastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Chili-korianteri tomaattikeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä

Tonnikalapatonki

Persikka-ananassmoothie

Kreikkalainen salaatti

Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Makkaraperunat

M   
 G, L 
 L  
 G, M   
 M 
 G, L 
 G, L
 L 
 G, M  

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoa, perunaa ja puolukkasurvosta

Falafel-kesäkurpitsapihvejä (2 kpl/annos), hunajajogurttia ja perunaa

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

Hernesosekeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä

Tomaatti-mozzarellapatonki

Puolukka-kinuskirahkaa

Tonnikalasalaatti

Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Pizzakeskiviikko

G, M   
 G, L 
 G, M   
 G, M   
 VL 
 G, VL 
 G, M
 L 
 L  

Torstai









Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

Makkarakastiketta ja perunamuusia

M   
 G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Tonnikalalasangnetta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Kevätsipuli-perunasosekeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä

Curry-broilerpatonki

Valkosuklaa-lime pannacottaa

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta, bataatti-perunasosetta ja paistettua paprikaa ja sipulia

L



G, M



M



G, L



VL

L



L



Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä

Yrtti-valkosipulitäytteisiä broilermurekepihvejä (1 kpl/annos), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Taco maustettua jauhelihavuokaa

Porkkanasosekeittoa, lisäkesalaatti ja kaksi proteiinilisäkettä

BBQ-kinkkupatonki

Toscapiirakkaa

Kana-tacosalaatti

Juusto-/Broileri-/Halloumi-/Kasvis-/Vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Pizzaperjantai

G, M



VL



G, L



G, M



M



L



G, M



L



L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU