

Menu 25.11. - 01.12.

Maanantai

Jauhelihapöyryköitä juustoisessa sienikastikkeessa ja juuresperunamuusia
Kanaa punaisessa currykastikkeessa, kasviksia ja paistettua riisiä
Vegaaniset pyörykät, yrttijogurttia ja couscous
Punajuuri-vuohenjuustokeitto
Mangosmoothieta
Kahvi ja tee

Tiistai

Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja tilliperunaa
Pyttipannua ja paistettuja kananmunia
Pinaattilettuja, puolukkaa ja perunaa
Koskenlaskijan kasviskeitto
Puolukka-omenarahka
Kahvi ja tee

Keskiviikko

Paahdettua jerky kanaa, luumu-tomaattisalsaa ja maustettua riisiä
Kermainen riistakäristys-sienipannu ja perunamuusia
Talon porkkanapihvit, yrttikermaviilikastiketta ja keitetyjä perunoita
Intialainen kurpitsakeitto
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastiketta
Kahvi ja tee

Torstai









Lohimurekepihvejä, valkosipulimajoneesia ja perunamuusia
Kurpitsa-porsaanlihapataa ja perunoita
Avocadopastaa, ja parmesan
Inkivääri-porkkanasosekeittoa
Suklaamousse
Kahvi ja tee

Perjantai

Porsaanleike, Bearnaisekastiketta ja kermaperunaa
Kala-äyriäiswok ja basmatiriisiä
Kaali-soijalasagne
Ranskalainen sipulikeitto
Omena-kanelipiirakka
Kahvi ja tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU