





Menu 18.11. - 24.11.




Maanantai



Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, paahdettua perunaa. Saatavilla myös **G, L**  

Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa. Saatavilla myös gluteeniton **M**  

Curry-broilerpatonki **M**  


Tiistai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä **G, M**   


Harissa-kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä **G, M**  

Tonnikalasalaatti **G, M**




Keskiviikko




itse tehty Kasvispihvit ja perunaa. **G, M**   

Mantelikala ja perunamuusi **L** 

Kana-pekoni patonki **L**  




Torstai


Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja **G, M**   

Jauhelihamurekettä, herkkusienikastiketta ja perunaa **G, L**   

Maalaissalaatti **M**  

Perjantai









Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä **G, M**   

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa **G, M**   

Tonnikala patonki **M** 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU