


















Menu 18.11. - 24.11.








Maanantai

Vegaaninen paahdettua punajuurta, pinaatti-papusalaattia, riisiä ja sitruuna-soijajugurttia	G, M	  
Pasta Bolognese ja raastettua Parmesania	VL	  
Vegaaninen herkkusienikeitto	G, M	  
Napas	G, M	











Tiistai

Vegaaninen Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Butter Chicken ja höyrytettyä riisiä	G, L	  
Kermanen Lohikeitto	G, L	 








Keskiviikko

Vegaaninen kasviskiusaus vebablastusta ja soja-jugurttia	M	  
Paneroitu porsaanpihvi, chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M	
Vegaaninen bataatti-osekeitto	G, M	  
Napas	G, M	

Torstai











vegaanit Kasvispyörökät mausteisessa tomaattikastikkeessa, sitruunajugurttia ja höyrytettyä riisiä	G, M	  
Kievin kanaa, curry-majoneesia ja höyrytettyä riisiä	VL	
Hernekeittoa ja pannukakkua		  
Vegaaninen kasvis-hernekeitto	G, M	  
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa		

Perjantai

Vegaaninen bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M	  
Kalapyörköitä(7KPL/ANNOS), lämmin tillikastike ja höyrytettyä perunaa	G, M	 
Makkarakastiketta ja perunamuusia	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU