



## Menu 18.11. - 24.11.

### Maanantai

Valkosipuli-yrttimarinoitua broileria, tzatzikia ja paahdettuaperunaa  
Butter tofu ja basmati riisiä  
Grillistä Caesarsalaattia grillatuilla vuohenjuustolla tai Broilerilla  
Kahvi ja tee

G, L   
G, M     
VL    
M, G

### Tiistai

Naudan palapaistia, riisiä ja suolakurkkua  
Falafel-pyöryköitä, aioli (veg.), pitaleipää ja riisiä  
Grillistä Caesarsalaattia grillatuilla vuohenjuustolla tai Broilerilla  
Kahvi ja tee

G, L   
M     
VL    
M, G

### Keskiviikko

Atomitien sipulipihvi jauhelihasta, riisiä ja kasviksia  
Chili paahdettua turskaa, tomaattimajoneesia ja muusia  
Paistettua kirjolohta, lämmintä kasvissalaattia ja hollandaisea  
Kahvi ja tee

G, M   
G, L  
G, L   
M, G





### Torstai

Inkivääriporsasta ja basmatiriisiä  
Melanzanea bufala mozzarellalla ja rucolaa  
Sipulikeitto  
Paistettua kirjolohta, lämmintä kasvissalaattia ja hollandaisea  
Kahvi ja tee

G, M    
G, VL  
G, L     
G, L   
M, G









### Perjantai

Kananpoikaa ja kasviksia satay kastikkeessa ja basmatiriisiä (pyydettyäessä G)  
Pinaatti-ricottapiirakkaa ja rucola pähkinäsalaattia  
Porsaan lehtipihvi, ranskalaisia perunoita, bearnaise-kastiketta  
Kahvi ja tee

M   
  
G, L    
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU