

## Menu 11.11. - 17.11.

### Maanantai

Parsakaalisosekeittoa

G, M



Lihapullia (8KPL/ANNOS) Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa

M



Broileria sitruunakastikkeessa ja täysjyväohraa

G, L



### Tiistai

mausteista linssipataa, soijagurttia ja perunaa

G, M



Paneroitua kampelaa, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

L



### Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa

G, M



Itsetehtyjä kalamurekepihvejä, tillikermaviilikastiketta ja perunaa

L



Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



### Torstai

Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä

G, M



Hernekeittoa ja pannukakkua

L

Kookos-lime kalkkunaa ja basmatiriisiä

M, G

### Perjantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Broilerilasagnettoa

L



Juustoisia tortilloja, salsaa luomupavuista ja ranskankermaa

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

