











Menu 18.11. - 24.11.






Maanantai

Feta gratinoitua seitä ja yrttipunajuuria	G, L	
Paahdettua Jerkyn kanaa, dirty rice ja maissia	G, M	
Vuohenjuusto-tomaattiröstit , sitrusjogurttia ja linssi-rucolasalaattia	G, L	
Hedelmärahkaa	G, L	
Kahvi ja tee		



Tiistai

Pepperoni-kinkkumunakasrullaa ja yrtti-jogurttikastiketta	L	 
Porsasta sweet&sour kastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M	
Hot dog nyhtökaura-kasvistäytteellä, piparjuuri-kurkkumajoneesia ja lohkopperunoita	M	 
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Mansikkakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	
Kahvi ja tee		






Keskiviikko

Kebabkiusausta	G, L	
Jauhelihapyöryköitä, rosepippurikastikkeessa ja perunaa	G, L	 
Talon pinaattihukaisia ja puolukkasurvosta	L	
Kahvikakkua	L	
Kahvi ja tee		

Torstai









Paistettuja muikkuja, perunasosetta ja tilli-kermaviilikastiketta	L	
Smetanahärkää ja riisiä	G, L	
Punajuuri-kasvis-aurajuustokiusausta	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Juustohampurilaisia, kurkkumajoneesia ja ranskalaisia	L	 
Bataatti-munakoisopataa ja perunasosetta	G, M	 
Katkarapukeittoa	G, L	
Puolukkamoussea ja kauracrumblea	L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU